

R. Pearson methode
TOUCH AWARENESS

TRILOGIA DEL CONTATTO CONSAPEVOLE
PSICO-BIOLOGICO-SPIRITUALE

PM
PEARSON MANUAL THERAPY SCHOOL

SPECIALIST TOUCH AWARENESS



Richard Pearson:

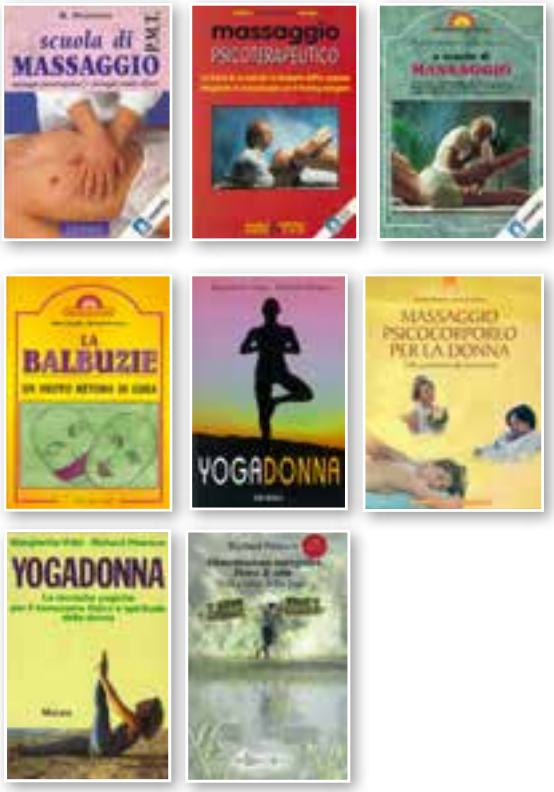
Dottore in Fisioterapia

specializzato in terapie brevi e Psicobiologia

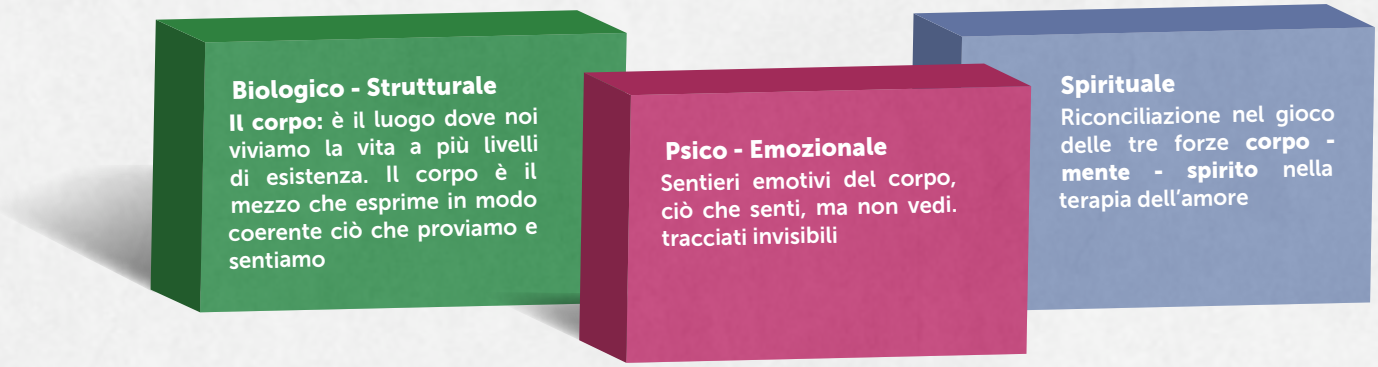
Richard Pearson ha iniziato la carriera didattica nel 1982 in Italia e all'estero. Ha introdotto in Italia numerose tecniche di massaggio (trager, californiano, polarity ecc.). Ha vissuto e lavorato in Sudafrica, Giappone, Italia, Inghilterra e India; dove ha potuto acquisire numerose conoscenze ed esperienze nel settore benessere e salute, ha collaborato con numerosi ed esperti conoscitori delle più affascinanti ed efficaci tecniche massoterapiche ad indirizzo psicocorporeo.

A cavallo degli anni '90 ha iniziato in Italia alcune collaborazioni con enti pubblici e privati per la divulgazione di un sano e naturale stile di vita attraverso il massaggio. Per molti anni ha praticato lo "Yoga" diffondendolo ad allievi e lettori attraverso alcuni dei suoi 6 libri, uno dei quali "Yoga Donna". Anche grazie a queste opere Richard Pearson nel 2006 ha ottenuto il riconoscimento di maestro Yoga "Swamy Nirava Purnesh".

le Pubblicazioni



Il metodo sintetizzato in tre grandi "pilastri"



AESTHETIC PRACTICE RESEARCH
BODY REFLEX

- Ricerca dati personali
- Analisi posturale
- Ricerca punti sintomatici riflessi
- Analisi psicoposturale
- Scheda programmi di lavoro
- Discussione e assistenza problematiche

PM
PEARSON MANUAL THERAPY SCHOOL

- Massaggio manipolazione restrizione fascia
- Massaggio tonico - muscolare
- Massaggio pompage articolare
- Massaggio detossificazione e drenaggio
- Massaggio Body Emotional Touch
- Massaggio Body Love Touch

SPECIALIST TOUCH AWARENESS



Considerazioni metodologiche

Oggi, molti problemi da affrontare

parola chiave: stress psico-neuro-immuno-endocrino

Lo stress condiziona il sistema nervoso creando tensioni profonde nel corpo, senso di stanchezza, dolori migranti, contratture muscolari, gonfiori, congestioni, infiammazioni, aumento di peso.

le tensioni nel corpo

parola chiave: alterazione delle funzioni corporee

Il corpo esprime sempre un linguaggio diretto e coerente che si traduce quando viviamo sotto tensione/conflitto in una alterazione delle varie funzioni dei sistemi corporei, nella stretta relazione embriologica: foglietti embrionali, tessuti, organi, emozioni.

Cosa possiamo fare?

parola chiave: ammorbidire i vari tessuti corporei

Ogni tecnica manuale si rivolge a un tessuto specifico del corpo con la finalità di riportare equilibrio nei suoi aspetti di viscosità, densità e funzione, nonchè indurre una risposta vascolare con un incremento della velocità dei fluidi e dell'attività metabolica distrettuale.

Le aree corporee prese in esame

Pelle, fascia, tessuto interstiziale, tessuto adiposo, muscoli, articolazioni, emuntori, drenaggio dei fluidi.

Si possono combinare le diverse tecniche

Secondo l'obbiettivo terapeutico scelto si possono combinare le diverse tecniche manuali in modo diretto, indiretto e riflesso.

Come ricercare la tensione nel corpo

sul piano fisiologico:

Si utilizzano le diverse tecniche diagnostiche riflesse Ebner, Chapman, Head, Dermatomi, Viscerotomi, Angiotomi, Sclerotomi etc..

sul piano psicocorporeo:

Test della figura umana, genogramma, decodifica psicobiologica, gematria.



Con l'esperienza acquisita negli anni, con le tue mani professionali specializzate, tu puoi contribuire a donare benessere, dolcezza, tenerezza e amore.

Le tue mani... un dono di Dio!

Attraverso le tue mani puoi donare amore in azione e amore in accoglienza, per trasformare ciò che è denso in leggerezza e gioia. L'amore e la gioia provengono dalla stessa **Sorgente** che non pone separazione, ma solo unione tra gli uomini.

PROGRAMMI FORMATIVI

Biologico - Strutturale

Il corpo: è il luogo dove noi viviamo la vita a più livelli di esistenza. Il corpo è il mezzo che esprime in modo coerente ciò che proviamo e sentiamo

- Manipolazione restrizione fascia
- Pompage muscolo - articolare
- Viscero reflex emuntoriale
- Detossificazione e drenaggio 3D

Psico - Emozionale

Sentieri emotivi del corpo, ciò che senti, ma non vedi. tracciati invisibili

Body Touch Emotional

Spirituale

Riconciliazione nel gioco delle tre forze **corpo - mente - spirito** nella terapia dell'amore

Sacred Ancient Touch

Corsi liberi integrativi

- Progetto donna pre e post parto
- Diagnostica e body reflex
- Mio fascia cranio - sacrale
- Massaggio californiano
- Massaggio trager
- Massaggio sette dhatu
- Crescita personale, riconciliazione, preghoera e meditazione

SPECIALIST
Biologico-strutturale

Manipolazione restrizione fascia *discipline biointegrate*
massaggio tessuti molli *settore wellness, spa e benessere.*

CORSO 1



Massaggio restrizioni fascia
coscia - gluteo - addome
Un week-end, 2 giorni

CORSO 2



Massaggio restrizioni fascia
lombo - sacrali
Un week-end, 2 giorni

CORSO 3



Massaggio restrizioni fascia
4 diaframmi - cranio sacrale
Un week-end, 2 giorni

CORSO 4



Massaggio restrizioni fascia
Colonna vertebrale
Un week-end, 2 giorni

CORSO 5



Massaggio restrizioni fascia
Spalla - collo
Un week-end, 2 giorni

CORSO 6



Massaggio restrizioni fascia
viso - testa *(parte 1 e parte 2)*
Due week-end, di due giorni ciascuno

Indicazioni: recupero mobilità muscolare, recupero articolare - postura, attivazione venosa-linfatica, detossificazione, lassità cutanea, adipe, cellulite, rughe.

SPECIALIST
Biologico-strutturale



Pompage muscolo articolare

Le tecniche Mio-Articolari stimolano l'attività di mobilità muscolare e articolare. Attraverso tecniche ad energia muscolare dirette e leggere mobilizzazioni articolari è possibile ampliare non solo la mobilità e scioltezza delle articolazioni, ma indurre una decongestione generale del corpo con un'effetto rilassante e drenante.

6 incontri (6 week-end) DVD VIDEO

1) Colonna Vertebrale, diaframma
2) Spalla - Collo
3) Decontrazione Toraco-Addominale
5) Decontrazione lombo.sacrale
4) Pumping Mio-Articolare
5) Trigger Point

Indicazioni: tensioni muscolari di origine posturale, recupero mobilità toraco-addominale, drenaggio fluidi corporei, generale corpo, effetto relax.

SPECIALIST
Biologico-strutturale

Massaggio viscero reflex - addome

Il Massaggio Viscero Reflex stimola le attività emuntoriali al drenaggio attraverso tecniche riflesse Bennet, Chapman, riflessi mano-piede, Dermatomi, catene cinetiche e muscolari, onde migliorare la mobilità, vascolarizzazione e drenaggio dell'addome.

3 incontri (Prima parte) - 3 week-end

1) Intestino Crasso, Intestino Tenue
2) Fegato, Vescicola biliare
3) Reni, Vescica

2 incontri (Seconda parte) 2 week-end

4) Polmone
5) Utero, Ovaie

Indicazioni: Addome gonfio, ritenzione dei liquidi, dolori lombari sacrali, diaframma, torace.



SPECIALIST
Biologico-strutturale

Detossificazione e drenaggio 3D

Drenaggio interstiziale, drenaggio venoso linfatico, drenaggio emuntoriale

• Massaggio detossificazione e drenaggio: Interstiziale DVD VIDEO

Risvegliare le attività circolatorie a livello interstiziale affinché il corpo possa essere aiutato nel processo di detossinamento e drenaggio. Attraverso questa tecnica sarà possibile aiutare l'organismo ad accumulare meno tossine e, di conseguenza, ad avere meno tensione a livello muscolare consentendo una migliore circolazione sanguigna e, quindi, meno gonfiore, meno infiammazione e meno peso.

• Massaggio detossificante e drenaggio: Pompe Muscolari Sequenziali DVD VIDEO

Attivazione del drenaggio venoso linfatico profondo attraverso l'induzione delle contrazioni sequenziali ritmiche muscolari. Le sequenze importanti sono: flessori del piede, gastrocnemio, quadricipite, retto addominale, diaframma, pettorali, scaleni nonché le pompe articolari quali tibio-astragalica, poplitea, coxofemorale.

• Massaggio detossificante e drenaggio: Addome Stevenson DVD VIDEO

Massaggio riflesso emunotoriale secondo le proiezioni di Jarricot-Viscerotomi.
Studio delle zone di proiezione e del dolore viscerale.
Indicato per gonfiori, ritenzione dei liquidi, adipe addominale, drenaggio venoso-linfatico dell'arto inferiore.

• Massaggio detossificante e drenaggio: caviglia-piede. DVD VIDEO

Tecniche ad induzione fasciale integrate a tecniche energetiche muscolo-articolare onde favorire il drenaggio profondo della gamba e del piede.

• Alimentazione energetica secondo le bioposture

L'alimentazione è uno dei primi fattori di influenza sul piano del sistema detox. Ogni persona infatti, secondo le proprie caratteristiche biologiche, avrà maggiori benefici nel prediligere determinati tipi di alimenti. Nella scelta dei cibi, inoltre, sarà necessario tenere conto anche della visione energetica legata alla frequenza di ogni cibo.

5 incontri - 5 week-end



Indicazioni: adipe addominale, cellulite, tensioni muscolari di origine posturale, ritenzione dei fluidi corporei, stress, insonnia, senso di stanchezza, addome gonfio, gambe pesanti, rughe.



SPECIALIST
BODY EMOTIONAL TOUCH



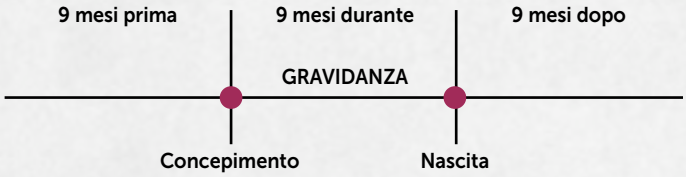
Il corpo esprime sempre un linguaggio diretto e coerente a tutto ciò che sentiamo, proviamo e percepiamo dentro di noi.

Area 1

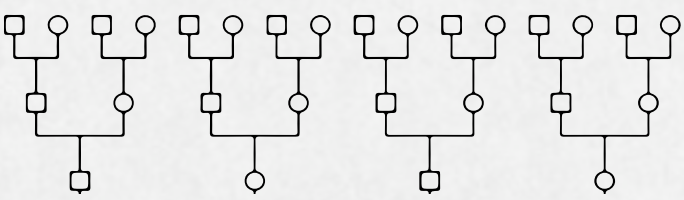
Come ricercare la tensione nel corpo

Si utilizzano diverse tecniche psicocorporee che possono indicare lo stato di emozione nel corpo.

- **Cosa è successo nei primi 27 mesi di vita**



- **Cosa è successo nel genogramma**



- **Test della figura umana**

La rappresentazione grafica della figura umana manifesta aspetti interiorizzati che sono trasferiti sul foglio attraverso il tratto, segno. La mano che disegna la figura umana segue forze interne e direzioni diverse secondo le proprie esperienze. Attraverso la fitta rete del sistema nervoso si crea nel tempo una mappa-memoria del corpo o parti di esso, tutto ciò che emerge dalla rappresentazione grafica può indicare una strada per riorganizzare e far emergere vissuti profondi donando di senso di apertura, fluidità, morbidezza e gioia.



Area 2 *Come agire sul corpo*

• Body emotional touch

Un viaggio a ritroso che segue schemi indicati dal test della figura umana. Il corpo per uscire dalla tensione compie una serie di movimenti fasciali, muscolari, articolari. Il corpo possiede una memoria che ha un tempo e uno spazio dove tutto ha avuto origine

CORSO 1	Orbicolare occhio, zigomatico, temporale, buccinatore, orbicolare labbra, platisma collo	Comunicazione, identità, io sono
	Flessori estensori collo	Comunicazione, ingiustizia...
CORSO 2	Deltoide, elev. scapola, trap. sup.	Prendere, lasciare, sostegno...
	Pettorale, diaframma, grande dorsale, sacro spinale, romboidi, trapezio superiore	Lo spazio, difesa...
CORSO 3	Retto addominale, obliquo, psoas	Trasformazione, accoglienza
CORSO 4	Psoas, quadrato lombi, sacro spinale, gluteo, piriforme	Concepimento, donare, sessualità
CORSO 5	Quadricipite, tensore fascia lata, adduttori	Movimento, andare verso, desideri
	Soleo, gastrocnemio, tibiali	Autonomia, sostegno, movimento
CORSO 6	Flessori piede	Stabilità, ricerca radici



Body Emotional Touch comprende una formazione di 9 incontri suddivisi in funzione alle varie aree corporee dove verranno fornite nozioni di: Test della figura umana, genogramma, studio dell'embriologia, foglietti embriologici, tessuti, organi, emozioni e relative tecniche di massaggio applicate alle 9 aree suddette.

SPECIALIST
Benessere psico-fisico - Love Therapy

Io mi prendo cura di te, io sono con te, io ti riconosco

Riportare l'uomo nel corpo, perchè si è troppo nella testa, si è perso il contatto con il proprio corpo. E' ul lavoro olistico integrato, profondo, originale e concreto, una via di crescita e di espanzione per ritrovare equilibrio, gioia e felicità.

Massaggio Sacred Ancient Touch

Rituale dell'olio.
una vera e propria iniziazione con il corpo - l'Unzione:



Oleazione corpo





Molto olio è versato sul corpo e sul tavolo da lavoro, il che permetterà di agire con modalità differenti rispetto alle altre tecniche manuali oggi in uso. L'olio riunisce in se le diverse proprietà delle piante, dell'acqua e del sole in modo da farci percepire il nostro corpo più fluido, morbido e leggero.
Le molteplici manipolazioni di Sacred Ancient Touch ci permettono di maneggiare il corpo nelle sue tre dimensioni: sopra sotto, in torzione - sopra, sotto, in scorrimento - sopra, sotto, in scivolamento.
Un risveglio profondo con noi stessi, un contatto profondo che risveglia la memoria d'amore.
L'amore ci rende duttili, flessibili, malleabili, distrugge ciò che è denso, porta amore al tuo corpo, risveglia la tua divinità nel silenzio del contatto.







Rito dell'acqua



Frizioni sul corpo



Catene cinetiche

Rituale dell'acqua:

Prova a pensare al momento che incontri l'acqua quotidianamente con una doccia, un bagno caldo.... ti senti rigenerato, rilassato, pulito, disponibile.

L'acqua ti riporta al movimento, allo scorrere della vita come un fiume che nasce dalla montagna, diviene ruscello e poi ancora fiume per sfociare nel mare, per poi dissolversi.... così è la nostra vita.

Il corpo è fatto di acqua, noi siamo sempre in contatto con l'acqua... acqua che bevo, acqua che respiro, acqua che elimino, acqua nei cibi. L'acqua elemento purificatore.

Prendi una ciotola di acqua calda immergendovi un piccolo asciugamano ed ora sul tuo corpo esegui pazientemente dei piccoli movimenti (un pò come fà il gatto quando vuole pulirsi con la lingua) e procedi dall'alto verso il basso su tutto il corpo.

INDICAZIONI: Stimola il sistema ghiandolare e linfatico, migliora la circolazione superficiale, rilassa i muscoli, senso di relax profondo

Io mi prendo cura di te, io sono con te, io ti riconosco

Rito dell'acqua

Push - Pull catene cinetiche anteriori, posteriori e torsioni

Rito dell'olio. 3D, in torsione, scivolamento, trazione, in decupito ventrale, dorsale, laterale

Ascolto connessioni cranio con il resto del corpo

Ausili didattici formativi

Imparare a rilassarsi, relax consapevole

Imparare a meditare, mente consapevole

Imparare a respirare, respiro consapevole

3 incontri residenziali
(Per ogni incontro è richiesto il sabato, domenica e lunedi')

Corso monografico - Progetto donna



Massaggio pre post-parto e menopausa

Il corpo durante la gravidanza modifica e si dovrà migliorare il drenaggio venoso-linfatico, mantenere l'elasticità della pelle, abituare il corpo muscolarmente alle modifiche nei nove mesi.
La donna in menopausa deve trovare una soluzione che sia funzionale alle proprie necessità di benessere analizzando con cura i cambiamenti più adatti a migliorare la qualità di vita. Alcuni alterazioni e disturbi: rughe, rilasciamento dei tessuti, ingrossamento del punto vita, crescita dei peli, pelle secca, contratture muscolari, insonnia, disturbi digestivi, ecc. ecc..

MASSAGGIO PRE-PARTO e POST-PARTO
2 incontri (2 week-end)

MASSAGGIO MENOPAUSA
1 incontro (1 week-end)

Corso monografico - Diagnostica Body Reflex



Massaggio pre post-parto e menopausa

Riconoscere le diverse problematiche della persona, attraverso lo studio dei punti riflessi:

- Fisiologia
- Problematiche ricorrenti
- Chapman • Bennett
- ATM • Riflessi mano-piede
- Intestino • Mano di Bost
- Labbra-lingua • Iridologia
- Osservazioni dorso e addome
- Quadrante colonna vertebrale
- Tempi e trattamenti secondo il biotipo morfologico

PROGRAMMA BODY REFLEX
3 incontri (3 week-end)

1) Analisi strutturale dinamico-statico
2) Lettura Psico-biologica
3) Numerologia

Mio fascia cranio-sacrale



Miofascia Cranio Sacrale 1
1 incontro - (1 week-end)

- Tecnica dei 4 diaframmi
- Oscillazioni della dura madre
- Restrizioni zigomatiche oculari
- ATM Masticazione

Miofascia Cranio Sacrale 2
1 incontro - (1 week-end)

- Restrizioni fascia testa-cranio
- Induzione sub-occipitale
- Induzione parietale
- Induzione sfenoide

Gruppi di crescita personale

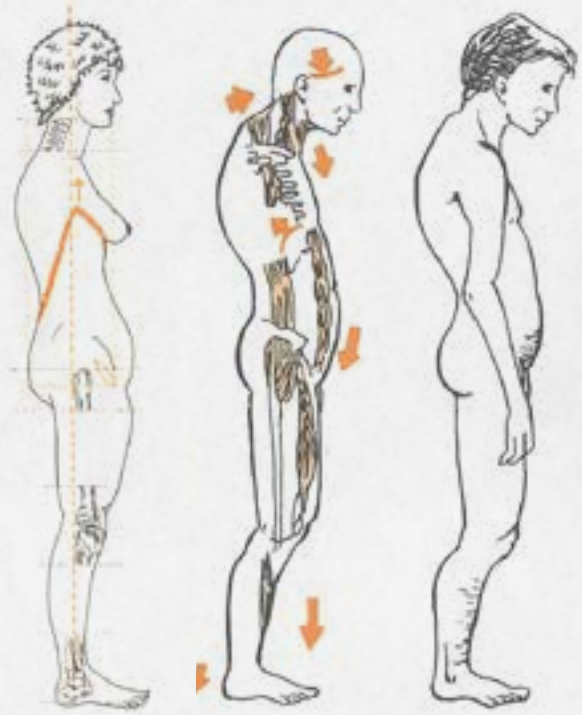


Argomenti trattati:

1 incontro - (1 week-end)

- La meditazione: essere nel presente
- Costellazioni familiari e risentito
- La pratica spirituale in tutti i giorni
- Si parte dal corpo - digiuno parziale asane, pranayama, sensibilizzazione del corpo, Sacred Ancient Touch

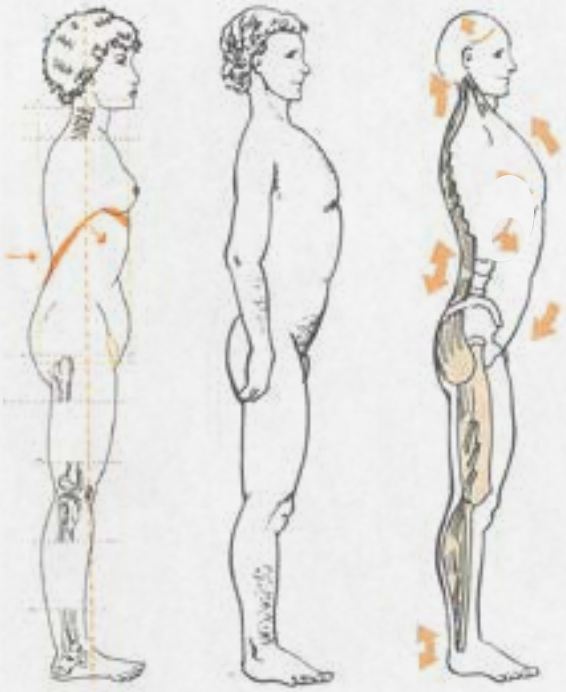
Massaggio muscolare Tonico-Fasico



TIPO POSTERIORE

- Diaframma alto
- Ipotonia muscoli generale
- Cellulite molle
- Cellulite edematosa
- Ritenzione liquidi
- Ginocchia serrate
- Muscolo addominale atonico
- Il peso poggia sui talloni
- Spalle addotte e basse
- Testa in protusione
- Cifosi dorsale
- Ptosi costale
- Torace infossato
- Lassità cutanea
- Diatesi rame, oro, argento
- Stimolo punti NL
- C7 D12 L1 L2 L5
- Parla molto di se
- Sentimenti repressi
- Pauroso di fondo

1 incontro (1 week-end)



TIPO ANTERIORE

- Diaframma basso
- Muscolatura ipertonica
- Tende ad essere espanso
- Spalle alte
- Busto lungo
- Retto addominale poco tonico
- Legamenti pelvici tesi
- Ptosi viscerale
- Cellulite compatta
- Pressione su parete addominale
- Sforzo muscolare
- Carattere deciso
- Carattere ambizioso
- Carattere ostinato
- Diatesi rame, manganese
- Stimolo punti NL
- D2 D3 D4 L2 L3 L4 L5

1 incontro (1 week-end)

MASSAGGIO POSTURALE MUSCOLI TONICI - FASICI



SPALLE - COLLO

romboide
trapezzio sup.
scaleni
scomm
pettorali



TORACO - ADDOME

sacrospinale
quadrato lombi
retto addominale
psoas



BACINO

gluteo
piriforme
retto addominale



ARTI INFERIORI

tensore fascia lata
ischio crurali
adduttori
quadricipite



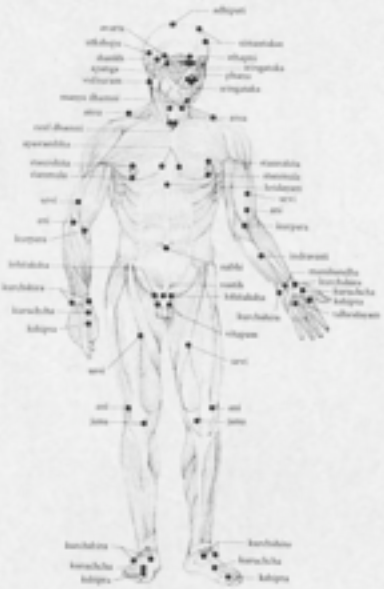
PIEDI

gastrocnemio
tibiale anteriore
flessori piede

Massaggio 7 Dhatu Ayurvedico







PROGRAMMA FORMATIVO

MASSAGGIO 7 DHATU e PUNTI MARMA



1° week-end. UDHARA ADDOME
Tensioni addominali, gonfiore, ritenzione di liquidi, gas intestinali.



2° week-end. MERUDANDA COLONNA VERTEBRALE
Stress, tensioni muscolo-articolari, postura.



3° week-end. SHIRODHARA TESTA
Stress, insonnia, tensioni muscolari (cranio-sacrale).

I concetti Ayurvedici sono spiegati secondo la tradizione occidentale (anatomia, fisiologia e fisiopatologia).

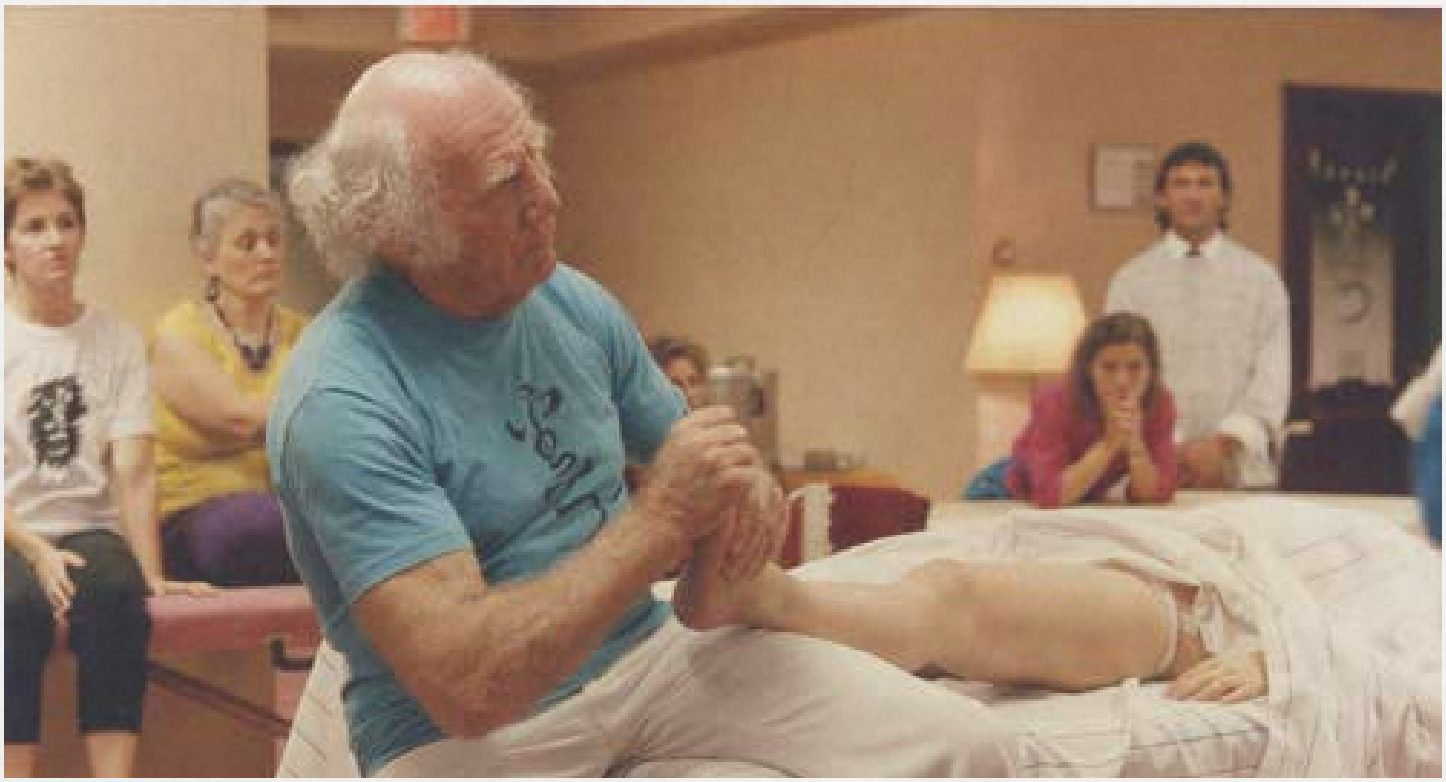
Massaggio Spa-Olistico

Il massaggio Californiano e Tragger è stato introdotto dal Dott. Richard Pearson nei primi anni 90 in Italia



Massaggio Californiano - USA

1 incontro (1 week-end)



Massaggio Tragger - USA

1 incontro (1 week-end)

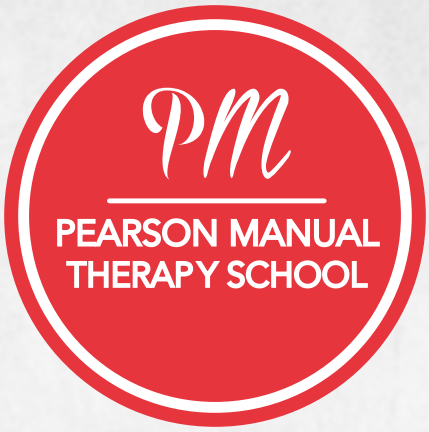
Massage home Study

Per operatori professionali in possesso di diploma di estetica, naturopatia, benessere. Per ampliare e/o ripassare le tecniche manuali del metodo.



Richard Pearson

Tel. 347 8822765
richard.pearson2312@gmail.com
www.richardpearson.it


PM
PEARSON MANUAL
THERAPY SCHOOL