Società Cooperativa Sociale
Via Lombardia, 50 – 92100 Agrigento
C.F. 93038140849 - P.IVA 02523540843
Tel. 0922 651672 - Fax. 0922 1836075
E-mail: info@isors.it - PEC: isors@pec.it
w w w . i s o r s . i t
IBAN: IT45T0710816600000000002704

Iscrizione REA: 188449
Iscrizione Albo Nazionale Cooperative: n. A232114 del 02.01.2014
Iscrizione CAR - Anagrafe Nazionale delle Ricerche n. 61176RWX
Elenco Regionale degli Organismi Formativi Accreditati presso la Regione Siciliana con **D.D.G. n. 3722 - 11/07/2016**

EVENTO FORMATIVO ECM

ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE CORRELATE

SABATO 02 MARZO 2019

PRESSO "I.So.R.S. – Istituto Sociale di Ricerche e Studi"

Il corso è indirizzato ai tutte le professioni sanitarie

Partecipanti **80**
La durata del corso è di ore **10 ore** in un'unica giornata

Crediti ECM: **10**

Programma del corso:
Il corso si propone di fornire ai discenti conoscenze e competenze relative alle patologie correlate alla scorretta alimentazione. Il sovrappeso e l'obesità infantile e nell'adulto sono temi di grande rilievo nel quadro della Sanità Pubblica del nostro Paese. Diventa quindi necessario promuovere e sostenere interventi di educazione alla salute.
Nell'ambito della promozione e della tutela della salute è fondamentale promuovere iniziative mirate a facilitare l'assunzione da parte della popolazione di abitudini alimentari e stili di vita corretti e salutari e prevenire le principali patologie croniche. E' utile, dunque, intervenire su questi modelli errati introducendo a tavola modifiche concrete fatte di controllo delle porzioni, maggior consumo di frutta e verdura, riduzione dei grassi e gestione oculata di spuntini e bibite zuccherate. La cattiva alimentazione causa ogni anno un numero sempre crescente di malattie quali diabete, malattie cardio-vascolari, obesità e tumori.

Di seguito gli argomenti che verranno trattati nel corso della giornata formativa:

- Principi nutritivi e esigenze nutrizionali
- Packaging di prodotti alimentari e salute: Studio LIFE PERSUADED
- Il modo delle diete (non salutari)
- Dieta mediterranea
- Obesità e alimentazione
- Osteoporosi e alimentazione
- Diabete e alimentazione
- Insufficienza renale e alimentazione
- Discussione di casi clinici

Obiettivo generale del corso:
Il corso si propone di fornire ai discenti conoscenze e competenze nel campo delle malattie correlate a scorretti stili di vita e mode alimentari non salutari che possono generare condizioni di disordine o vere e proprie patologie che risultano, in molti casi, addirittura mortali. Il rapporto fra alimentazione e salute è molto stretto, e per molte patologie alimentari è necessario seguire piani nutrizionali ad-hoc. D'altra parte, cibi di cattiva qualità, contaminati o non conservati correttamente possono costituire fattori di rischio consistenti e sono causa di malattia e morte per milioni di persone ogni anno. Inoltre, anche una alimentazione squilibrata o scorretta può

Obiettivi formativi specifici:
Gli obiettivi specifici che il corso si propone di perseguire sono i seguenti:

- fornire conoscenze e competenze sui principi nutritivi e le esigenze nutrizionali;
- fornire conoscenze specifiche sugli effetti di ftalati e bisfenolo A, quali nuovi inquinanti alimentari;
- fornire conoscenze specifiche sulle principali malattie correlate all'alimentazione;
- fornire conoscenze specifiche sugli effetti negativi delle mode alimentari

Società Cooperativa Sociale
Via Lombardia, 50 – 92100 Agrigento
C.F. 93038140849 - P.IVA 02523540843
Tel. 0922 651672 - Fax. 0922 1836075
E-mail: info@isors.it - PEC: isors@pec.it
www.isors.it
IBAN: IT45T0710816600000000002704

Iscrizione REA: 188449
Iscrizione Albo Nazionale Cooperative: n. A232114 del 02.01.2014
Iscrizione CAR - Anagrafe Nazionale delle Ricerche n. 61176RWX
Elenco Regionale degli Organismi Formativi Accreditati presso la Regione Siciliana con **D.D.G. n. 3722 - 11/07/2016**

- fornire conoscenze e competenze su particolari strategie nutrizionali nelle patologie più comuni e che hanno una correlazione con alimentazione e stili di vita scorretti.

Relatore
- **Dott. Matteo Pillitteri** – Biologo nutrizionista

Responsabile Scientifico
- **Dott. Matteo Pillitteri** – Biologo nutrizionista

PROGRAMMA		
8.00 *8.30*	Apertura segreteria. Registrazione partecipanti e consegna dei kit Presentazione dei lavori	
8.30 *10.30*	Principi nutritivi e esigenze nutrizionali	Dr. M. Pillitteri
10.30 11.30	Packaging di prodotti alimentari e salute: Studio LIFE PERSUADED	Dr. M. Pillitteri
11.30 12.30	Il modo delle diete (non salutari)	Dr. M. Pillitteri
12.30 13.30	Dieta mediterranea, oggi è ancora attuabile?	Dr. M. Pillitteri
13.30 14.30	**PAUSA PRANZO**	
14.30 15.30	Obesità e alimentazione	Dr. M. Pillitteri
15.30 16.30	Osteoporosi e alimentazione	Dr. M. Pillitteri
16.30 17.30	Diabete e alimentazione	Dr. M. Pillitteri
17.30 18.30	Insufficienza renale e alimentazione	Dr. M. Pillitteri
18.30 19.30	Discussione dei casi clinici	Dr. M. Pillitteri
19.30 20.00	Test di apprendimento e Valutazione del Corso	