Società Cooperativa Sociale
Via Lombardia, 50 – 92100 Agrigento
C.F. 93038140849 - P.IVA 02523540843
Tel. 0922 651672 - Fax. 0922 1836075
E-mail: info@isors.it - PEC: isors@pec.it
www.isors.it
IBAN: IT45T0710816600000000002704

Iscrizione REA: 188449
Iscrizione Albo Nazionale Cooperative: n. A232114 del 02.01.2014
Iscrizione CAR - Anagrafe Nazionale delle Ricerche n. 61176RWX
Elenco Regionale degli Organismi Formativi Accreditati presso la Regione Siciliana con **D.D.G. n. 3722 - 11/07/2016**

EVENTO FORMATIVO ECM
MENTE SANA IN INTESTINO SANO
SABATO 24 MARZO 2018
PRESSO "I.So.R.S. - Istituto Sociale di Ricerche e Studi"

Il corso è indirizzato ai tutte le professioni sanitarie

Partecipanti **80**
La durata del corso è di ore **10 ore** in un'unica giornata

Crediti ECM: **10**

Programma del corso:
Il corso si propone di fornire ai discenti conoscenze e competenze relative alle malattie intestinali che hanno una correlazione con lo stato emotivo. La connessione intestino-cervello è sempre più studiata e dimostrata: l'intestino può influenzare il cervello e il cervello può influenzare l'intestino! Intestino e cervello hanno embriologicamente la stessa origine nella medesima massa di tessuti: una parte diventa il sistema nervoso centrale, mentre l'altra diventa sistema nervoso enterico (deputato a governare le funzioni fondamentali dell'apparato digerente), collegate tra loro dal nervo vago. Il rapporto fra flora batterica intestinale e salute è un argomento attualmente molto studiato e dibattuto, tanto che qualsiasi convegno scientifico sulla nutrizione.

Di seguito gli argomenti che verranno trattati nel corso della giornata formativa:

- INTRODUZIONE AL MICROBIOTA
- DEFINIZIONE, CARATTERISTICHE, SPECIE, COMPOSIZIONE BATTERICA, FISIOLOGIA, FUNZIONE METABOLICA E TROFICA, FUNZIONE IMMUNOLOGICA DEL MICROBIOTA
- BENESSERE PSICOFICO E EUBIOSI INTESTINALE. COME POSSIAMO MANTENERE IL NOSTRO INTESTINO IN SALUTE.
- DIAGNOSTICA DI LABORATORIO E METODOLOGIE DELLA DISBIOSI INTESTINALE
- MODERNA ALIMENTAZIONE E COLON IRRITABILE
- APPROCCIO NUTRIZIONALE AL COLON IRRITABILE E DIETA LOW FOODMAP
- DISCUSSIONE DI CASI CLINICI

Obiettivo generale del corso:
Il corso si propone di fornire ai discenti conoscenze e competenze nel campo delle malattie intestinali che hanno una correlazione con lo stato emotivo. Da tempo si parla di asse intestino-cervello, proprio perché i due organi sono strettamente collegati e l'ipotesi più accreditata sembra essere quella che il microbiota produca sostanze che risalendo il nervo vago vadano verso il cervello; l'intestino sembra influenzare il sistema immunitario e gli equilibri endocrini, per questo è considerato il nostro secondo cervello! Studi scientifici dimostrano che soggetti che soffrono di ansia, depressione e stress, sintomi sempre più presenti nella società attuale, hanno una composizione del microbiota differente; inoltre sembra esserci anche un coinvolgimento nello sviluppo dell'autismo.
Ricordiamo che la serotonina, ormone del 'buonumore', in parte viene prodotta anche nell'intestino, perciò il microbiota potrebbe agire come regolatore endocrino e agire su disturbi psichici. Il corretto interscambio di informazioni tra questi due organi permette all'individuo di mantenere un perfetto equilibrio psico-fisico.
Un'alterazione in una delle due parti si ripercuote sull'altra. Va crescendo l'interesse per lo studio del microbiota intestinale e per le possibili applicazioni cliniche dei probiotici quali agenti terapeutici e protettivi sicuri ed efficaci in molte condizioni cliniche, sia gastrointestinali sia non-gastrointestinali.

Obiettivi formativi specifici:
Gli obiettivi specifici che il corso si propone di perseguire sono i seguenti:

- fornire conoscenze e competenze sul ruolo che l'eubiosi ha sul benessere psico-fisico degli individui;

Società Cooperativa Sociale
Via Lombardia, 50 – 92100 Agrigento
C.F. 93038140849 - P.IVA 02523540843
Tel. 0922 651672 - Fax. 0922 1836075
E-mail: info@isors.it - PEC: isors@pec.it
www.isors.it
IBAN: IT45T0710816600000000002704

Iscrizione REA: 188449
Iscrizione Albo Nazionale Cooperative: n. A232114 del 02.01.2014
Iscrizione CAR - Anagrafe Nazionale delle Ricerche n. 61176RWX
Elenco Regionale degli Organismi Formativi Accreditati presso la Regione Siciliana con **D.D.G. n. 3722 - 11/07/2016**

- fornire conoscenze specifiche sugli aspetti biomolecolari alla base delle disbiosi intestinali;
- fornire conoscenze specifiche sulle principali malattie correlate a una disbiosi;
- fornire conoscenze specifiche sul ruolo della diagnostica di laboratorio, metodologie e linee guida
- fornire conoscenze e competenze su particolari strategie nutrizionali in alcune patologie intestinali.

Relatori
- **Dott. Dario Incorvaia** – Biologo nutrizionista
- **Dott. Matteo Pillitteri** – Biologo nutrizionista

Responsabile Scientifico
- **Dott. Matteo Pillitteri** – Biologo nutrizionista

Programma		
8.00 *8.30*	Apertura segreteria. Registrazione partecipanti e consegna dei kit Presentazione dei lavori	
8.30 *10.30*	Introduzione al Microbiota Definizione, caratteristiche, specie, composizione batterica, fisiologia, funzione metabolica e trofica, funzione immunologica del microbiota	Dr. D Incorvaia
10.30 12.30	Benessere psicofico e eubiosi intestinale. Come possiamo mantenere il nostro intestino in salute.	Dr. D Incorvaia
12.30 13.30	Disbiosi e principali patologie gastrointestinali e extra-gastrointestinali.	Dr. D Incorvaia
13.30 14.30	**PAUSA PRANZO**	
14.30 16.30	Diagnostica di laboratorio e metodologie della disbiosi intestinale	Dr. M. Pillitteri
16.30 17.30	Moderna alimentazione e colon irritabile	Dr. M. Pillitteri
17.30 18.30	Approccio nutrizionale al colon irritabile e dieta low Foodmap	Dr. M. Pillitteri
18.30 19.30	Discussione dei casi clinici	Dr. M. Pillitteri
19.30 20.00	Test di apprendimento e Valutazione del Corso	